

TRAININGSZEITEN



Sa/So
Sparring nach
Absprache

MONTAG

08:30–09:15
Uhr Rehasport

16:00–17:00
Uhr Little Tigers 1
Kickboxen

17:00–18:00
Uhr Kickboxen
Teenager

18:05–18:50
Uhr Rehasport

18:55–19:40
Uhr Bodyforming

19:45–21:00
Uhr Kickboxen
Erwachsene

DIENSTAG

09:30–10:30
Uhr Sprechstunde
Rehasport

17:00–18:00
Uhr Little Tigers 2
Kickboxen

18:00–19:00
Uhr Krav Maga
Teenager

19:00–20:15
Uhr Krav Maga
Erwachsene

MITTWOCH

10:00–10:45
Uhr Rehasport
(Hockergymnastik)

16:00–17:00
Uhr Little Tigers 1
Kickboxen

17:00–18:00
Uhr Kickboxen
Teenager

18:50–19:35
Uhr Rehasport

DONNERSTAG

09:00–09:45
Uhr Pilates

10:00–10:45
Uhr Rehasport
(Hockergymnastik)

16:10–16:55
Uhr Mini Tigers

17:00–18:00
Uhr Little Tigers 2
Kickboxen

18:00–19:00
Uhr Krav Maga
Teenager

19:00–20:15
Uhr Krav Maga
Erwachsene

FREITAG

17:15–18:30
Uhr Kickboxen
Erwachsene

19:15–20:15
Uhr Ninjutsu
Erwachsene



Scannen und mehr
über BeFit erfahren!



WhatsApp:
01512 9566403



E-Mail:
info@befit-gescher.de



www.befit-gescher.de



www.krav-maga-gescher.de